

～ 介護のお悩みはありませんか ～

## 介護をされているご家族の方へ

現在、在宅で介護をしている方、過去に介護の体験がある方、どなたでも参加できます。

日々の介護の中で抱えている不安や悩み、想いなど、同じ介護者同士で話をしたり情報を共有することで、心が軽くなったり新しい発見があるかもしれません。

お茶を飲みながら、ほっとするひとときを一緒に過ごしてみませんか？専門の相談員も参加しますので、安心してお越しください。



**開催日** 毎月 第4火曜日  
13:30～14:30

**会場** 住民福祉センター  
ひだまり

**\* ご来場の際は事前に連絡をお願いします**

お問い合わせ先  
吉富町地域包括支援センター  
0979-26-1192